

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент
ОО «РСФПСЛО»

Н.В. Белоусов
«3» октября 2024 г.



РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата Ленинградской области по синхронному плаванию, Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию среди мальчиков, девочек до 13 лет, областных соревнований по синхронному плаванию среди юношей, девушек 12-14 лет.

1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 1-3 ноября 2024 года. 1 ноября – день приезда.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию и областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 января 2024 г. № 46.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области. Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте. Соревнования проводятся со зрителями.

4. Программа соревнований

1 ноября – день приезда, жеребьевка.

2 ноября (суббота)

9:45 – проход

10:15 – 10:30 – разминка на **фигуры 13-15 лет**;

10:30 – 11:30 – **фигуры 13-15 лет**, награждение;

11:45 – 12:15 – разминка на технические программы по ЧЛЮ и комби по всем возрастам;

12:25 – **парад участников соревнований в большом бассейне**;

12:30 – 13:45 – **технические группы** по чемпионату, **комби** по первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет, **технические соло и дуэты** по чемпионату награждение;

14:00 – 14:20 – разминка на **фигуры до 13 лет**;

14:30 – 16:00 – **фигуры до 13 лет**, награждение;

3 ноября (воскресенье)

10:00 – проход;

10:15 – 10:35 – разминка;

10:45 – 14:30 (окончание ориентировочно):

- **произвольные соло и дуэты** по чемпионату, первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет, награждение;

- разминка на произвольные группы 15 минут,

- **произвольные группы** по чемпионату, первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет, награждение.

5. Порядок и сроки подачи заявок

На комиссии по допуску 1 ноября 2024 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный", ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;

- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;

- техническая заявка; - полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования;

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям

не допускаются.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: synchrolo@mail.ru до 25 октября 2024 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».